

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
|  |  |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 足の健康を守る「フットケア」技術 |
| 視聴動画 | 1.爪のケア  　2.胼胝・鶏眼のケア  　3.踵などの角質のケア  　4.足部の保清（泡足浴）  5.足のマッサージ |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |