

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
|  |  |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 足の健康を守る「フットケア」技術 |
| 視聴動画 | [ ] 　1.爪のケア[ ] 　2.胼胝・鶏眼のケア[ ] 　3.踵などの角質のケア[ ] 　4.足部の保清（泡足浴）[ ]  5.足のマッサージ |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |