

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 在宅で行う褥瘡ケアとスキンケア |
| 視聴動画 | 1. 褥瘡のアセスメント法 発赤（紅斑）の見きわめ  　2. 褥瘡のリスクアセスメントスケール  　3. DESIGN-R®2020 による点数の付け方  　4. 体圧管理①　体圧測定とマットレス圧（底付き）の確認  　5. 体圧管理②　頭側挙上（背上げ）と圧抜きの方法  　6. 体位変換① 仰臥位から90°側臥位  　7. 体位変換② スモールチェンジの方法  　8. スキンケアの基本（洗浄・保湿・保護）  　9. 褥瘡の洗浄方法  　10. ドレッシング材の貼り方・剥がし方と外用薬（軟膏）の塗布  　11. スキン-テアの予防  12. 医療関連機器圧迫創傷（MDRPU）への対策 |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |