

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 在宅で行う褥瘡ケアとスキンケア |
| 視聴動画 | [ ] 　1. 褥瘡のアセスメント法 発赤（紅斑）の見きわめ[ ] 　2. 褥瘡のリスクアセスメントスケール[ ] 　3. DESIGN-R®2020 による点数の付け方[ ] 　4. 体圧管理①　体圧測定とマットレス圧（底付き）の確認[ ] 　5. 体圧管理②　頭側挙上（背上げ）と圧抜きの方法[ ] 　6. 体位変換① 仰臥位から90°側臥位[ ] 　7. 体位変換② スモールチェンジの方法[ ] 　8. スキンケアの基本（洗浄・保湿・保護）[ ] 　9. 褥瘡の洗浄方法[ ] 　10. ドレッシング材の貼り方・剥がし方と外用薬（軟膏）の塗布[ ] 　11. スキン-テアの予防[ ]  12. 医療関連機器圧迫創傷（MDRPU）への対策 |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |