

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
|  |  |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | リンパ浮腫ケア：用手的リンパドレナージ |
| 視聴動画 | 1.用手的リンパドレナージとは  　2.触れ方の基本と、基本手技・ほぐし手技  　3.上肢の用手的リンパドレナージの進め方～右上肢を例に  　4.下肢の用手的リンパドレナージの進め方～左下肢を例に |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |