

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
|  |  |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | リンパ浮腫ケア：用手的リンパドレナージ |
| 視聴動画 | [ ] 　1.用手的リンパドレナージとは[ ] 　2.触れ方の基本と、基本手技・ほぐし手技[ ] 　3.上肢の用手的リンパドレナージの進め方～右上肢を例に[ ] 　4.下肢の用手的リンパドレナージの進め方～左下肢を例に |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |