

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
|  |  |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 痰を出す技術：病棟でも在宅でも簡便にできる排痰法 |
| 視聴動画 | 1.痰の貯留部位のアセスメント  　2.体位ドレナージ  　3.肺拡張・排痰を得るための方法 ：深呼吸・呼吸介助・スクイージング  　4.痰の自己喀出の援助①：ハフィングと咳嗽  5.痰の自己喀出の援助②：咳嗽・咳嗽介助 |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |