

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
|  |  |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 高齢者の低栄養を防ぐ栄養アセスメントの進め方：よく使う計算法・測定法編 |
| 視聴動画 | [ ] 　1. 必要エネルギー量の求め方 ハリス・ベネディクトの式を用いた方法[ ] 　2.身体計測とは[ ] 　3.上腕周囲長（AC）の測定[ ] 　4.上腕三頭筋部皮下脂肪厚（TSF）の測定[ ] 　5.下腿周囲長の測定[ ] 　6.寝たきりの高齢者の身長・体重予測 宮澤式Knee-Height法 |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |