

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
|  |  |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 高齢者の低栄養を防ぐ栄養アセスメントの進め方：よく使う計算法・測定法編 |
| 視聴動画 | 1. 必要エネルギー量の求め方 ハリス・ベネディクトの式を用いた方法  　2.身体計測とは  　3.上腕周囲長（AC）の測定  　4.上腕三頭筋部皮下脂肪厚（TSF）の測定  　5.下腿周囲長の測定  　6.寝たきりの高齢者の身長・体重予測 宮澤式Knee-Height法 |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |