

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
|  |  |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 筋力のアセスメント：下肢のMMT（徒手筋力テスト） |
| 視聴動画 | 1.ナースが押さえておきたい下肢のMMTのポイント  　2.下肢の筋力把握：立ち上がり動作  　3.膝の伸展に関するMMT  　4.股関節の屈曲に関するMMT  5.足関節の屈曲に関するMMT |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |