

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 世界標準のシーティング実践インストラクション |
| 視聴動画 | [ ]  1.骨盤の傾きの評価方法[ ]  2.シーティングに活用されている用具 ①姿勢保持のためのクッションの活用[ ]  3.シーティングに活用されている用具 ②骨盤の左右への傾きを防止できるクッションの活用[ ]  4.シーティングに活用されている用具 ③バックサポートによる支持[ ]  5.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ①骨盤の可動性の確認[ ]  6.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ②骨盤の可動性の有無に応じたシーティングの提供[ ]  7.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ③円背への対応[ ]  8.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ①左右への傾きの評価[ ]  9.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ②プラットフォームでの評価時に骨盤が傾いていない場合の対応[ ]  10.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ③骨盤自体の傾きの可動性評価とシーティングの提供[ ]  11.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ④体幹サポートの提供 |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |