

|  |  |
| --- | --- |
| 動画視聴報告書 | |
| 名前・所属 | ・ |
| 視聴終了日 | 年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 世界標準のシーティング実践インストラクション |
| 視聴動画 | 1.骨盤の傾きの評価方法  2.シーティングに活用されている用具 ①姿勢保持のためのクッションの活用  3.シーティングに活用されている用具 ②骨盤の左右への傾きを防止できるクッションの活用  4.シーティングに活用されている用具 ③バックサポートによる支持  5.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ①骨盤の可動性の確認  6.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ②骨盤の可動性の有無に応じたシーティングの提供  7.ずっこけ座り（骨盤後傾姿勢）のチェックと改善 ③円背への対応  8.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ①左右への傾きの評価  9.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ②プラットフォームでの評価時に骨盤が傾いていない場合の対応  10.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ③骨盤自体の傾きの可動性評価とシーティングの提供  11.左右に傾いた姿勢のチェックと改善 ④体幹サポートの提供 |
| 学んだこと |  |
| 実践してみようと思うこと |  |