

|  |
| --- |
| 動画視聴報告書 |
|  |  |
| 名前・所属 | 　　　　　　　　　　　　　　・ |
| 視聴終了日 | 　　　　　　年　　　　月　　　　日 |
| テーマ | 在宅でできる関節可動域訓練の実際：拘縮予防のために |
| 視聴動画 | [ ]  1.肩関節の可動域訓練[ ]  2.肘関節・前腕の可動域訓練[ ]  3.手関節の可動域訓練[ ]  4.股関節の可動域訓練 ①構造[ ]  5.股関節の可動域訓練 ②動かす際のポイントと注意点[ ] 　6.膝関節の可動域訓練[ ] 　7.足関節の可動域訓練[ ] 　8.体幹の可動域訓練[ ] 　9.筋緊張亢進者への対応（上半身）[ ] 　10.筋緊張亢進者への対応（下半身） |
| 学んだこと | 　 |
| 実践してみようと思うこと | 　 |